

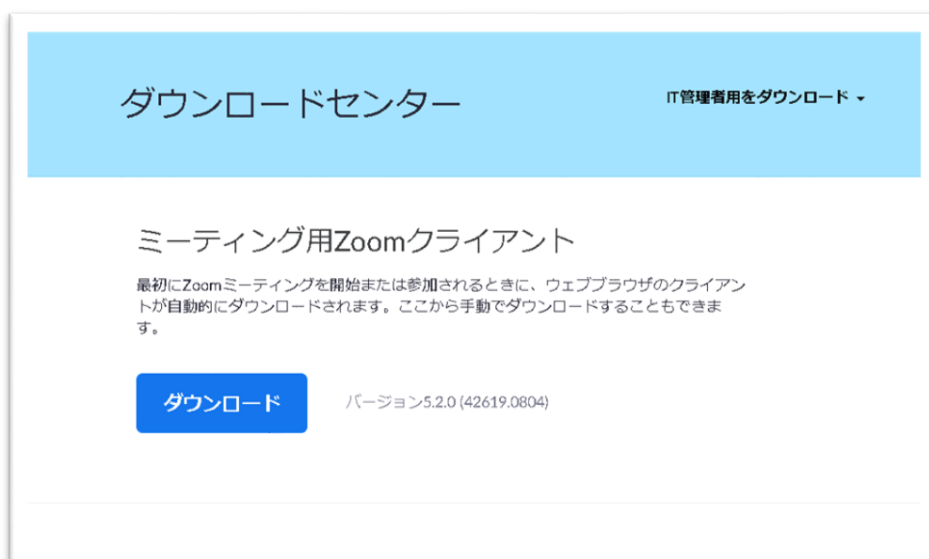
## 1 事前準備

### (1) Zoom のダウンロードについて

下記 Zoom 社公式サイトにアクセスし「ミーティング用 Zoom クライアント」のダウンロードを実施します。

なお、Zoom は定期的にバージョンアップされていますので、利用される際には最新のバージョンをダウンロードすることをおすすめします。

Zoom ダウンロードページ URL ([https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting))



### (2) 必要な機器と通信環境について ※ウェビナー視聴の場合、カメラは必要ありません。

Zoom 社が推奨している機器と通信環境については以下のとおりです。

#### <推奨されている機器>

- ・内蔵または外付けカメラ+WindowsPC (Windows8.1 または 10)
- ・内蔵または外付けカメラ+Mac (OS10.13 以降)

#### <推奨されている通信環境>

- ・高品質のビデオでは 800kbps/1.0Mbps (アップ/ダウン)
- ・ギャラリービューおよび 720p HD ビデオの場合：1.5Mbps/1.5Mbps (アップ/ダウン)
- ・1080p HD ビデオの受信には 2.5Mbps (アップ/ダウン) が必要
- ・1080p HD ビデオの送信には 3.0 Mbps (アップ/ダウン) が必要

通信速度を測定する場合、以下のサイトが使用できます。

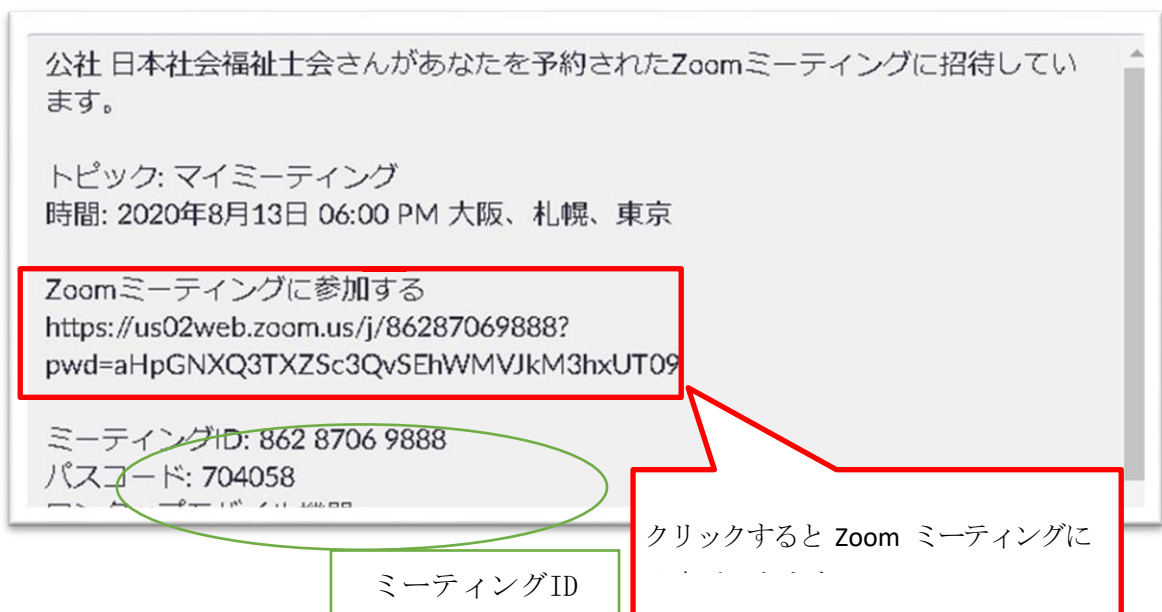
インターネット回線スピードテスト (<https://speedtest.gate02.ne.jp/>)

### (3) Zoom ミーティングへの参加方法

Zoom ミーティングへの参加方法は以下の2通りがあります。

本会が送付する「招待メール」を使用する方法です。URL から直接研修に参加ができるものと、事前登録が必要なものがあります。

- ・ URL から直接研修に参加できるもの



1. 「Zoom ミーティングに参加する」に記載されている URL をクリックし、ホストが入室を許可することにより、Zoom ミーティングへ入室が可能となります。
2. スマートフォン等からミーティンコード・パスコードを使用して参加することも可能です。